



1er CLINIC BIATHLON F.N.D.I.-N.K.N.F.



OBJETIVOS:

Iniciar en el biathlon a deportistas jóvenes federados en esquí de fondo trabajando los elementos básicos de esta disciplina deportiva.

Se realizarán sesiones de mañana y tarde con charlas técnicas, tiro en seco, tiro real, tiro con pulsaciones, visionado de vídeos y una pequeña prueba-competición para saborear realmente lo que es el biathlon.

Los entrenos estarán adaptados al nivel de cada participante y se busca que sean muy prácticos y motivantes. Aprender y divertirse a la vez.

FECHAS:

24-25 y 26 agosto de 2021

LUGAR:

Edificio multiusos de Berrioplano y campo de tiro de Aizoan. (Navarra)

REQUISITO PARTICIPANTES:

Jóvenes deportistas federados en esquí de fondo y en la federación Navarra de tiro olímpico F.N.T.O. (coste anual 15€), con edades comprendidas entre 12 años a 17 años. (Máximo de 8 participantes)

TÉCNICO:

Peru Esteban - técnico biathlon FNDI-NKNF

PROGRAMA:

Martes 24 /08:

- 10:00 a 10:20 h. Confirmación de asistencia y presentación del clinic
- 10:20 a 11:00 h. Charla - Normas de seguridad y conocimiento del arma
- 11:05 a 11:55 h. Charla técnica -Posiciones de tiro
- 12:00 a 13:00 h. Práctica -Posiciones de tiro y tiro en seco
- 13:15 a 16:00 h. Comida y descanso
- 16:00 a 18:00 h. Práctica- Tiro en seco y tiro real a papel y metal
- 18:00 a 19:00 h. Charla técnica - Visionado de vídeos

Miércoles 25/08:

- 10:00 a 11:00 h. Charla –Competiciones de invierno y sus normas.
- 11:05 a 13:00 h. Práctica - Entreno mixto (físico + tiro seco)
- 13:15 a 16:00 h. Comida y descanso
- 16:00 a 18:00 h. Práctica- Tiro en seco y tiro real a papel y metal
- 18:00 a 19:00 h. Charla técnica - Visionado de vídeos

Jueves 26/08:

- 10:00 a 11:00 h. Charla –Competiciones de verano y sus normas.
- 11:05 a 13:00 h. Práctica - Entreno mixto (físico + tiro seco)
- 13:15 a 16:00 h. Comida y descanso
- 16:00 a 17:00 h. Práctica- Entreno mixto (físico y tiro real a papel y metal)
- 17:00 a 17:30 h. Charla técnica - Visionado de vídeos
- 17:30 a 18:15 h. Práctica - Prueba biathlon cross
- 18:15 a 18:45 h Charla técnica - Visionado de vídeos
- 18:45 a 19:00 h Finalización del campus y despedida

NOTA: Los horarios pueden sufrir modificaciones según necesidades.

MODO DE INSCRIPCIÓN:

El importe de la inscripción al campus será de 65 €.

Incluye comidas los tres días, uso de instalaciones, carabinas y material de tiro.

Se deberá abonar a la cuenta bancaria de la FNDI-NKNF.

CAJA RURAL ES 14 3008 0202 3242 33204421

Rellenar la ficha de inscripción y enviarla al correo administracion@fndi.es junto con la copia de justificante de pago.

Fecha límite de inscripción 20 de agosto